

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 29-08-2022 đến ngày 03-09-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	SUOP CUA THỊT TRỨNG BẮP SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CHUA CÁ LÓC Mặn: THỊT KHO Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH NUI TÔM THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 3	BÚN GẠO TÔM THỊT CẢI THÌA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: TẦN Ô NẤU THỊT Mặn: MỰC SỐT CHUA NGỌT Tráng miệng: DỪA HẦU	NƯỚC TẮC MÌ THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 4				
Thứ 5				
Thứ 6				

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: